



## Overtijdbehandeling Will Take Care

Als doula heb ik de tools om jou een overtijdbehandeling te geven.  
Tel daarbij de mogelijkheden van een Klassiek Homeopatisch middel en je hebt een sterke twee-éénheid om de bevalling op natuurlijke wijze op gang te brengen.

De overtijdbehandeling kan op elk moment bij 40+ weken zwanger worden ingezet.  
Echter.....het is niet altijd nodig om direct bij 40 +1 dag in actie te komen.

Overtijd zijn kan voor sommige zwangeren als zeer zwaar worden ervaren, terwijl een ander juist blij is met de "extra" tijd die haar en de baby gegeven is.

Overtijd zijn is ook een relatief begrip, helemaal zeker weten we nooit of een vrouw met 41, 42 of zelfs 43 weken zwangerschap daadwerkelijk over tijd is.

Jouw gevoel zal veel zeggen over het overtijd zijn.

Voel jij je nog fijn in de situatie en voel je ook dat de baby het goed maakt.

Zijn de laatste bezoeken aan de verloskundige zonder problemen t.a.v. jou en de baby, dan wacht je rustig af tot de natuur haar werk doet en de bevalling op gang komt.

Er zijn echter situaties waarbij je kan denken aan een overtijdbehandeling door Will Take Care.

Een paar voorbeelden:

- Gebroken vliezen en al urenlang geen weeënactiviteit ( dit kan dus ook voor de uitgerekende datum zijn!)
- Het rommelt al dagen bij 40+ en het zet maar niet door
- Je bent al 1 of misschien zelfs 2 keer gestript en er gebeurt niets
- Je hebt al weeën activiteit maar alles is opeens gestopt
- Emotioneel zit je er doorheen en het mag nou wel beginnen
- Je ziet op tegen de inmiddels besproken datum waarop de bevalling zal worden ingeleid
- Je bent teleurgesteld in jouw lijf

## Werkwijze

Je hoeft geen doulaklant van Will Take Care te zijn om deze afspraak [in te plannen via de beveiligde website](#).

Ook 's avonds tot 22:00 ben ik beschikbaar voor een overtijdbehandeling.

- Gedurende 1½ á 2 uur kom ik aan huis om met jou de situatie door te spreken.
- Aan de hand van dit gesprek kies ik het aangewezen homeopatisch middel.
- Daarnaast zal een voetmassage, specifieke drukpunten en eventueel werken met de Rebozo® onderdeel zijn van de behandeling.

## Kosten

€ 185,- (incl. 21% BTW / excl. reiskosten bij afstand > 20 km)

- De [NAW gegevens](#) kunnen via de beveiligde website van te voren worden doorgegeven
- Je ontvangt de factuur per mail na de behandeling

## Praktijkervaringen

### Gebroken vliezen met 36+3

F. is sinds een kleine week aan het genieten van haar zwangerschapsverlof. Nog 4 weken tot haar uitgerekende datum.

Dan, op zondagavond breken de vliezen, 3½ week te vroeg! De verloskundige stuurt haar naar het ziekenhuis en daar wordt het kindje en de weeënactiviteit via het CTG geregistreerd. Geen weeën. Kleur van vruchtwater in orde. Naar huis en de volgende dag wordt er in de middag een echo gemaakt.

Kindje is prima in orde maar.....geen weeën.

Ik word gevraagd om langs te komen en ik tref een vrouw aan, die nog zeer positief tegen de situatie aankijkt en nog eet als een dijkwerker....

Dinsdagmiddag worden ze weer in het ziekenhuis verwacht. Nog steeds geen weeën te bekennen en nu wordt er toch echt een inleiding gepland op woensdagochtend 07:00.....infuus met [Syntocinon](#), antibiotica vanwege de lange tijd met gebroken vliezen lopen.....

Nu stort F. in, dit had ze zo niet voor ogen gehad.

Ik ga weer langs en tref een vrouw die volledig overstuur is en haast niet meer aanspreekbaar. De teleurstelling is zo groot, ze kan niet meer stoppen met huilen. Ze wil niets meer, het hoeft allemaal niet meer voor haar. Teleurgesteld ook over het feit dat haar verlof haar is afgepakt.

Ik geef haar het aangewezen klassiek homeopatische middel en we zien haar weer een beetje bij de wereld komen.

Ik masseer haar voeten, schouders en rug.

Pak de aangewezen drukpunten en leer haar partner waar hij die kan vinden.

Hij zal deze de komende uren met regelmaat blijven stimuleren.

Weer zie ik haar een vol bord eten wegwerken.

Maar bij mijn vertrek is ze rustig en kijkt minder donker tegen het hele gebeuren aan.

De storm is gaan liggen.

Die avond masseert de aanstaande vader de drukpunten regelmatig.

De weeën komen spontaan op gang om 00:30 en om 03:00 zijn ze in het ziekenhuis.

Daar blijkt dat F. 2 cm ontsloten is, goede krachtige weeën heeft en dat er dus geen inleiding zal plaatsvinden.

Alles gaat opeens heel voorspoedig en zelfs

voor een antibiotica infuus is geen tijd meer.

Een prachtig klein meisje wordt om 09:27 geboren, zonder ingrepen van welke soort dan ook!

Zo mooi kan het gaan!

### Gerommel met 41+1

Kramperig al een paar dagen, maar doorzetten wil het niet echt. S. is 41+1 weken en heeft een zeer fijne zwangerschap gehad. Ze kijkt samen met haar man uit naar de thuisbevalling van hun zoontje.

Het rommelt al een paar dagen en vooral 's nachts heeft ze veel krampen in haar onderbuik. Maar het echte werk wil maar niet komen.

Zou het dan toch een ingeleide bevalling worden?

Ze laat mij komen op vrijdagochtend.

Ze kijkt reëel tegen de situatie aan en heeft zich er al een beetje bij neergelegd dat ze maandag ingeleid gaat worden, mocht er niets spontaan op gang komen.

Die middag zal ze naar het ziekenhuis gaan om uitleg te krijgen over wat er allemaal gaat gebeuren als ze ingeleid wordt.

We nemen de tijd en we doen een uur lang lichaamswerk, dat er op gericht is de weeën op gang te brengen.

Het feit dat er wel al een tijd gerommel is en de manier waarop zich dat presenteert leidt tot het geven van een specifiek aangewezen homeopatisch middel.

Zij zal dat de hele verdere dag in kleine slokjes nemen.

Binnen een uur na mijn vertrek krijg ik via de app te horen dat de krampen intenser en duidelijker zijn geworden.

Goed bericht dus.

Toch maar naar de afspraak in het ziekenhuis, waar ze een uur aan het CTG wordt gelegd. Er is weeën activiteit en ze heeft 2 cm ontsluiting!!

Om 19:00 worden de weeën intenser en kom ik als doula het stel bijstaan tijdens hun geboortereis.

Het hele bevallingsproces verloopt zeer vredig en rustig en om 00:59 wordt er een gezonde zoon geboren.....thuis!

Wat fijn als het lichaam van de vrouw zelf zorgt dat er [oxytocine](#) gaat stromen, waardoor de natuurlijke [endorfine](#) voor pijnstilling zorgt tijdens de weeën. En die oxytocinerush is dáár het beste waar de vrouw zich veilig voelt. Voor deze vrouw was dat gewoon thuis in haar eigen vertrouwde omgeving en in haar eigen bed bracht zij haar zoon op deze wereld!

